

Reseberättelse från studiebesök vid Eastmaninstitutet i Rochester, New York av Katarina Lund som erhöll Birger Kjellgrens minnesfond 2008.

I maj 2009 fick jag tillfälle att besöka Eastman Dental Center, Rochester, USA och även auskultera på Ortodontiavdelningen. Vanligtvis arbetar jag på Eastmaninstitutet i Stockholm.

Jag blev väl emottagen av Institutets chef sedan 10 år tillbaka, Dr. Cyril Meyerowitz, som berättade att de ska byta namn, från Eastman Dental Center till Eastman Institute for Oral Health, en del av University of Rochester Medical Center, ansvarig för undervisning, forskning, och kliniskt omhändertagande av oral hälsa. Institutet har ca 8,1 miljoner dollar i fonder och det är ca 500 personer som arbetar, studerar, och forskar där.



Jag och Dr Cyril Meyerowitz.

Hundratals tandläkare och studenter från hela världen ansöker varje år till specialistutbildningarna i "Advanced education in General Dentistry", "General Practice Recidency", Pedodonti, Parodontologi, Protetik, Ortodonti, Bettfysiologi och Oral kirurgi / Käkkirurgi.

Forskningen har nått internationella framgångar. Några forskningsområden är: karies och biofilm, parodontala diagnoser och terapier, skelletal, alveolär och dental vävnadsregeneration, craniofacial utveckling, salivens funktion för att nämna några få.

Som en del av George Eastmans mission utför Institutet fortfarande den största delen av tandvården för Rochesters låginkomsttagare.

De är mitt i en omfattande omstrukturering av Institutet, en ny akutmottagning kommer att vara färdig i januari 2010, och en renovering av de befintliga avdelningarna är påbörjad.

Dr Meyerowitz berättade också lite om Institutets historia.
Rochester Dental Dispensary grundades 1915 av George Eastman, senare donerade han även pengar så att Eastmaninstitut etablerades i Europa.
Mellan 1929 och 1937 öppnades Eastmaninstitut i London, Rom, Bryssel, Stockholm och Paris.
Alla institut skulle ge tandvård till mindre bemedlade barn, byggnaderna var arkitektoniskt liknande, de flesta hade specialistutbildning för tandläkare och tandhygienistutbildning. Väntsalarna hade stora muralmålningar och fågelburar med levande fåglar för att underhålla barnen.
Under 70-talet flyttade Institutet i Rochester till en ny byggnad i anslutning till Strong Memorial Hospital i utkanten av staden, nära Universitetet. Byggnaden har vunnit flera arkitekturpriser men är enligt Dr Meyerowitz inte särskilt praktiskt utformat även om det är vackert.



Eastman Dental Center

En guidning genom Institutets alla avdelningar följde. På avdelningen för "Advanced education in General Dentistry" får jag tillfälle att träffa en emigrerad svensk kollega, Dr Hans Malmström, som är utbildningsansvarig på avdelningen och han fick träna lite på sin ngt ringrostiga svenska. Han flyttade till USA redan på -80 talet strax efter sin tandläkarexamen i Göteborg och har varit verksam på Eastman i Rochester sedan början av -90 talet. Sverigesbesöken sker inte alltför ofta berättade han.



Dr Hans Malmström



I samarbete med "Center for Oral Biology" finns det forskningsprogram som leder fram till en "Master" eller en PhD inom de olika specialiteterna.

På samtliga avdelningar är den huvudsakliga patientkategorin låginkomsttagare eller patienter med särskilda behov, där behandlingen ersätts genom den statliga hälsoförsäkringen "Medicaid".

De följande dagarna auskulterade jag på Ortodontiavdelningen och fick följa avdelningens arbete. Samtliga förmiddagar i veckan ägnades åt terapiplanering, forskningsarbete, terapidiskussioner eller seminarier, eftermiddagarna ägnades åt kliniskt patientarbete.

Det finns flera utbildningsprogram på avdelningen :

2-årig specialistutbildning i ortodonti för tdl. utbildade i USA/Canada, 5 platser/år

3-årig för internationellt utbildade tdl. 1 plats/år

1-3-årig specialistutbildning i Bettfysiologi (utbildningsansvarig Dr. Ross Talent) 2-3 platser/år

Varje år antar man 6 nya ST-tandläkare, de inhemska får ett årligt stipendium på fn. 23000\$, den internationella platsen kostar 27100\$/ år de två första åren, det tredje året är kostnadsfritt.

Ortodontiavdelningens "Grand Old Man" och grundare Dr J Daniel Subtelny, 87 år, arbetar fortfarande några dagar/vecka med undervisning i craniofacial dysmorfologi, tidig ortodontisk behandling och dessutom som handledare åt de studerande.

År 2005 firade han 50-årsjubileum som huvudman för Ortodontiavdelningen.

Dr Subtelny grundade programmet 1955 och har undervisat mer än 290 blivande ortodontister!

Han är internationellt mkt erkänd, och har medverkat i ett stort antal artiklar och fått många utmärkelser bla. 1996 Ketcham Award, 2006 James E. Brophy AAO Award samt varit ordförande i American Board of Orthodontics.

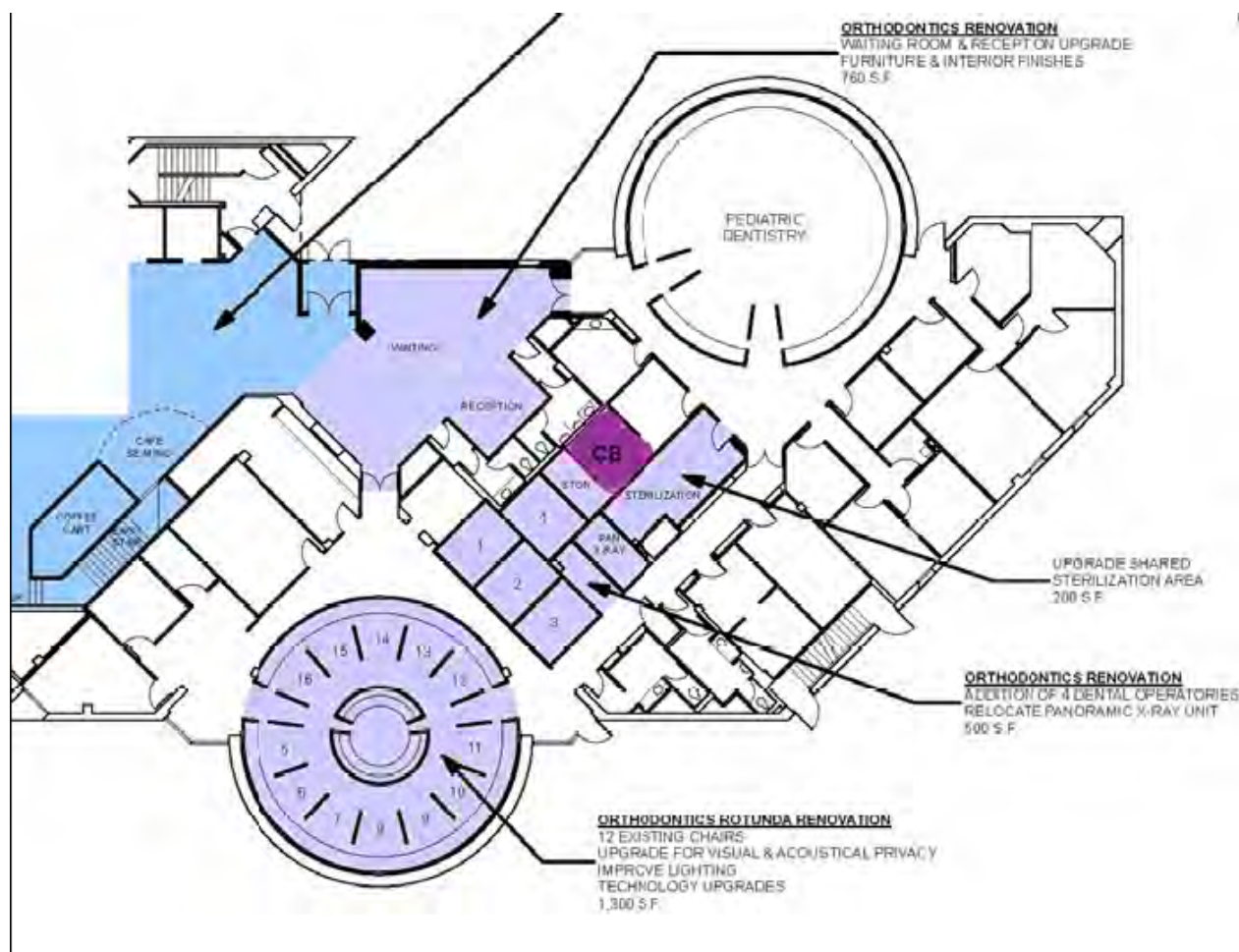


Dr Subtelny



Utbildningsansvarig på avdelningen är Dr Marshall Deeney, dessutom är ett flertal andra ortodontister kliniska handledare, det vanligaste är att arbeta deltid på sin egen privatpraktik och deltid som handledare.

Avdelningen har fr. 12 behandlingsstolar i en rotunda, 4 separata behandlingsrum, ett stort seminarierum och ett antal kontorsrum, reception och väntrum, den är helt digitaliserad sedan 2006.



Nyligen har man dessutom startat med digitaliserade studiemodeller.

Fyra assistenter finns till hands för ST-tandläkarna, de tar in patienterna, dukar rent, hämtar material och assisterar vid behov. Dessutom finns det annan administrativ personal som sköter tidbokning, kallelser mm. I mitten av rotundan finns en expedition och dessutom förvaras brickor och material i skåp där.

Varje förmiddag ägnas åt terapiplanering, fallpresentationer eller seminarier och på eftermiddagarna har man patientbehandlingar med olika handledare.

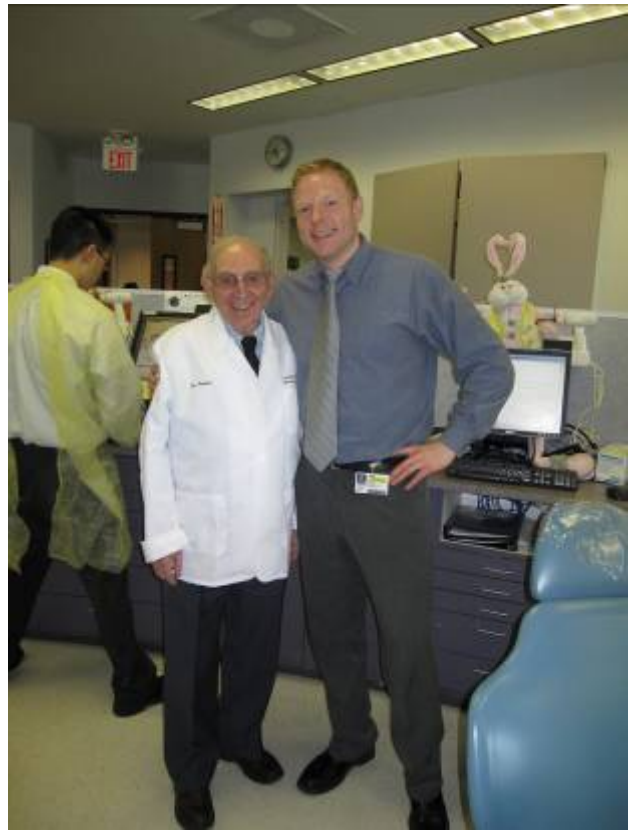
St-tandläkarna får lära sig arbeta med många olika tekniker och olika bracketstyper eftersom de många handledarna arbetar så olika. T.ex. .022 Roth, .022 Clarity, .022 Damon, .018 Bioprogressive Ricketts, .018 Roth and .018 MiniAPC. Dessutom får dom göra alla sina lab-arbeten själva.

De flesta patienterna är ungdomar där vården bekostas av olika försäkringar, mestadels Medicaid, ett fåtal vuxna patienter behandlas på kliniken. Många patienter har stora behandlingsbehov och är svåra fall med särskilda behov, t.ex. LKG- och syndrompatienter.

Dr Leonard Fishman, en ortodontist med den aktningsvärda åldern av 77 år, arbetar fortfarande nästan heltid både som klinisk handledare och huvudhandledare för ST-tandläkarnas forskningsprojekt. Han har bl.a. publicerat ett kapitel i den nyss utkomna boken "Current Therapy in Orthodontics".



Dr Fishman med ST-tdl Genevieve Abi-Nahed



och ST-tdl Jeff Toothman



Dr Leonard Fishman med St-tdl Liliya Nicholcheva och St-tdl Meghan Alexander

Dr. Bahreman, en mkt uppskattad handledare, utbildad till tandläkare i Iran på 60-talet, specialistutbildad i pedodonti, ortodonti och "general practice" i Rochester, grundade i Iran både pedodonti och ortodontiklinikerna på Besheti Universitet i Teheran. År 2008 blev han som den första tandläkare hedersdoktor på detta universitet.



Dr Bahreman







Vid AAO:s årliga kongress i Boston i maj, Dr Subtelný ser ut att trivas med alla ST-tandläkarna.

Jag fick tillfälle att avnjuta en långlunch med sympatiska Dr Subtelný, Vi tog en rask promenad till en närbelägen lunchrestaurang där det bjöds på Ceasarsallad och ett glas rött vin. Vi samtalande om allt från ortodonti till line dance och countrymusik! Han berättade bl.a. att han har hela källaren i sin villa full med gamla patientjournaler och modeller sedan mer än 50 år tillbaka, mestadels LKG fall, det fick inte plats längre på Eastman och hotades att rensas ut, men kom nyligen till användning i samband med ett forskningsprojekt.

Man kan undra hur han orkar med, jag såg i ett av nr av klinikens tidningar att han hade en del tips:

- 1) ha rött och guld som dina favoritfärger
- 2) ägna en del tid åt trädgården
- 3) gläds åt våren och den härliga gröna färgen
- 4) älska allt rött vin
- 5) ät mkt fisk och samla bra recept
- 6) var en entusiastisk fan och delta i sport
- 7) njut av kamratskapet när du fiskar
- 8) ät mkt äpplen
- 9) läs mkt, speciellt thrillers
- 10) arbeta hårt
- 11) låt ngn annan göra din administration
- 12) njut av livet!

Så nu vet alla hur man ska göra för att njuta av ett långt liv som ortodontist!

Jag besökte också "George Eastman House" i Rochester, ett pampigt hus i kolonialstil, byggt mellan 1902-1905, med moderniteter som en elektrisk generator, ett internt telefonsystem med 21 stationer, ett inbyggt dammsugarsystem, ett centralt klocknätverk, en hiss, en stor piporgel. Det är dessutom världens äldsta fotografimuseum.



George Eastman House



George Eastman House



Jag fick även tillfälle att åka förbi den gamla byggnaden "Eastman Dental Dispensary" som ligger mera centralt i Rochester, tyvärr är den helt oanvänd sedan ett flertal år tillbaka och väldigt nedgången och det är oklart om dess framtid.



Eastman Dental Dispensary

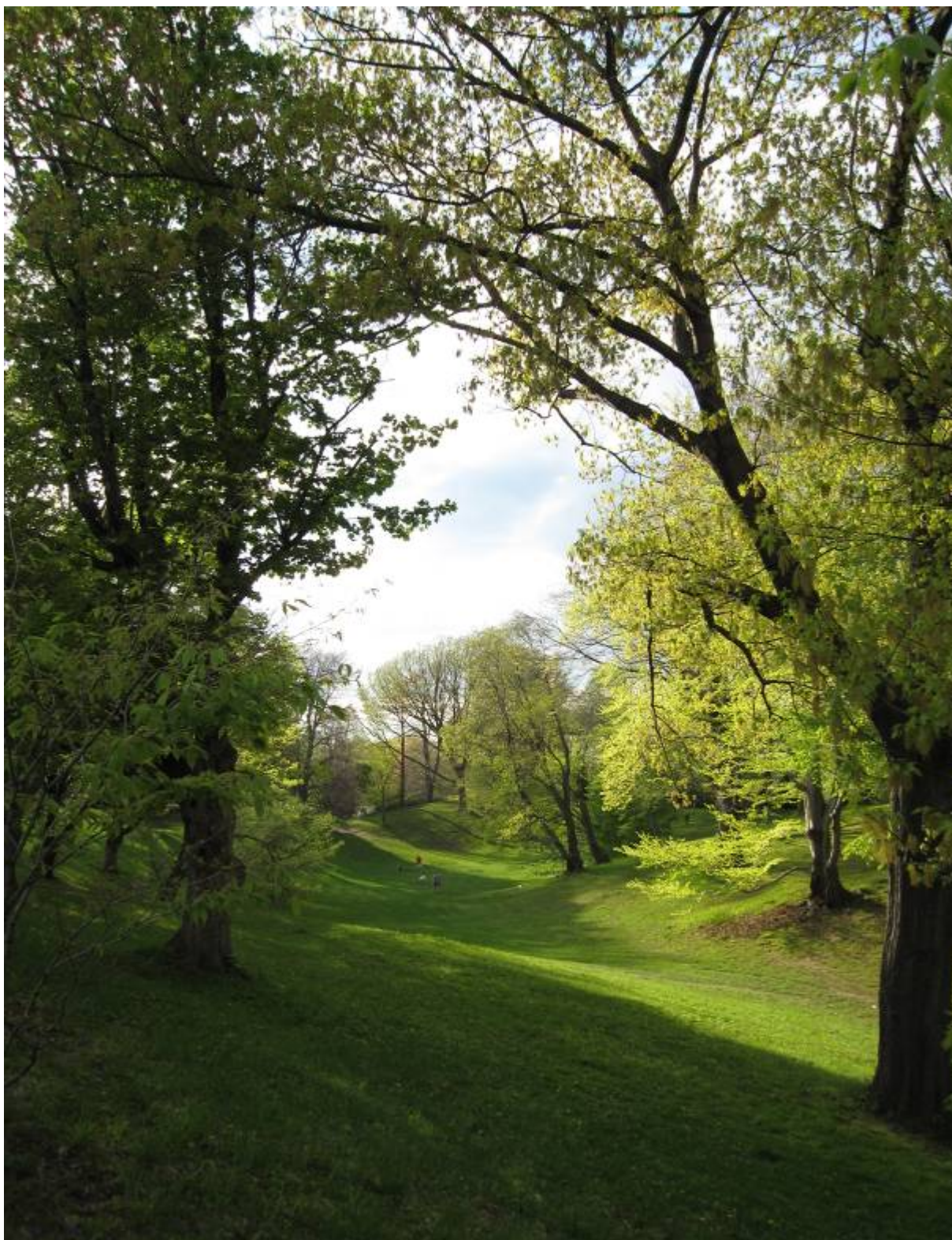
Det var en väldigt vacker tid att komma till Rochester allt var grönt och det var en fantastisk blomsterprakt.





Jag besökte också "The Lilac Festival" i Rochester.





Vacker park i Rochester vid Lamberton Conservatory



En vandring i naturreservat vid Seneca Lake.

Sammantaget var det en mycket trevlig och givande resa som förhoppningsvis kan resultera i ett framtida utbyte mellan Eastmaninstitutet i Rochester och Eastmaninstitutet i Stockholm

